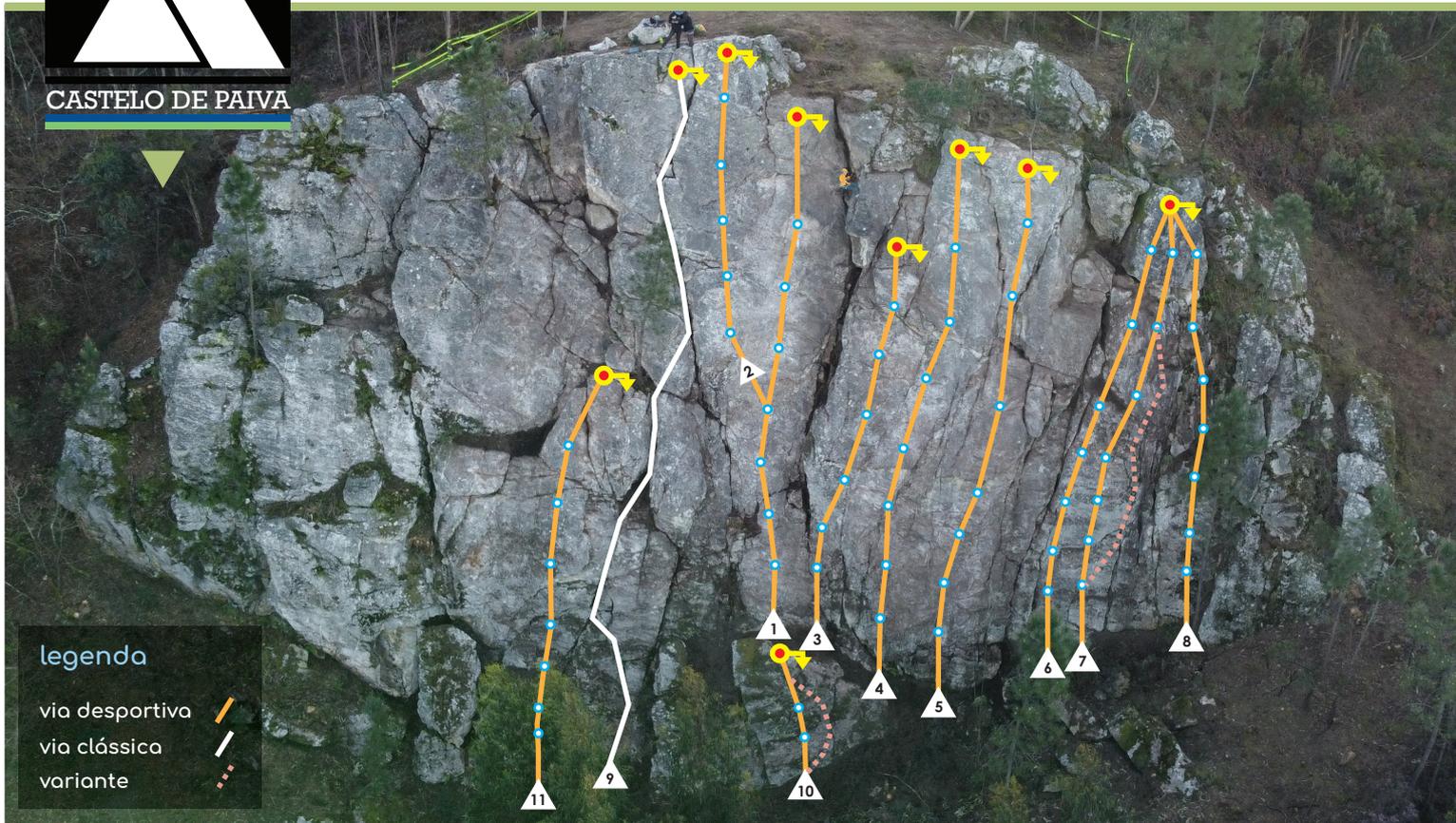




CASTELO DE PAIVA

PENEDO LASTRÃO



legenda

- via desportiva
- via clássica
- variante

#	nome da via route name	autor e ano author and year	dificuldade grade	tipo type
1	Sound and Vision	Eva Antunes e José Silva - 2021	6a	Desportiva Sport
2	Lastrão	Insiders & Outlaws - 2021	6a	Desportiva Sport
3	Incêndio Forestal	Eva Antunes e José Silva - 2021	V	Desportiva Sport
4	Praliné	João Dias e Sérgio Oliveira - 2021	V+	Desportiva Sport
5	Napster	João Dias e Sérgio Oliveira - 2021	6a	Desportiva Sport
6	1300	João Dias e Sérgio Oliveira - 2021	V+	Desportiva Sport
7	Pai Nosso	João Dias e Sérgio Oliveira - 2021	6b (var: 6a)	Desportiva Sport
8	Avé Maria	João Dias e Sérgio Oliveira - 2021	V+	Desportiva Sport
9	Moonshine	José Silva - 2021	IV+	Clássica Trad
10	Curta e Grossa	João Dias - 2021	6c (var: 6a+)	Desportiva Sport
11	Cu meta	João Dias - 2021	V	Desportiva Sport

mapa e localização map and location



Localização parque 1

Localização parque 2



- SI setor penedo do lastrão
penedo do lastrão climbing spot
- SM setor casa da malta
casa da malta climbing spot
- PI parque 1 (recomendado)
park 1 (recommended)
- P2 parque 2
park 2
- acesso principal
main path
- ligação entre setores
crag connection path
- acesso ao topo das vias
crag top access path

promotores promoters and sponsors

